

update Fitness Bischofszell
Poststrasse 16
9220 Bischofszell
Schweiz



Telefon: 071 420 99 44

Centerleitung: Melanie Locher
Studiogrösse: M

Stundenplan update Fitness Bischofszell

Montag

09:30 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Robyn Dauer: 55min

18:00 **Fitboxe** mit Petra Dauer: 55min

19:00 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Carmen Dauer: 55min

20:00 **Power Yoga** mit Meli Dauer: 55min

Dienstag

09:30 **Zumba** mit Diana Dauer: 55min

18:30 **P.I.I.T** mit Daniela Dauer: 30min

19:00 **Pump** mit Daniela Dauer: 55min

Mittwoch

09:30 **Pilates** mit Team Dauer: 55min

18:00 **Power Yoga** mit Fabienne Dauer: 55min

19:00 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Sandra Dauer: 55min

Donnerstag

09:30 **Pump** mit Diana Dauer: 55min

19:00 **Fitboxe** mit Angi Dauer: 55min

Freitag

Samstag

09:30 **Pump** mit Daniela Dauer: 55min

Sonntag