

update Fitness Wittenbach
Erlackerstrasse 14
9303 Wittenbach
Schweiz



Telefon: 071 298 55 15

Centerleitung: Daniela Wirz
Studiogrösse: L

Stundenplan update Fitness Wittenbach

Montag

- 08:00** Spiralkraft mit Monika Dauer: 55min
- 09:15** Seniorenbike mit Daniela Dauer: 30min
- 09:15** Step / Step'n Tone mit Anastasija Dauer: 55min
- 18:00** Pump mit Fabienne Dauer: 55min
- 19:00** Cycling mit Team Dauer: 55min
- 19:00** Kick Power mit Karin Dauer: 55min
- 20:00** Pilates mit Monika Dauer: 55min

Dienstag

- 09:10** P.I.I.T mit Irene Dauer: 25min
- 09:40** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Irene Dauer: 25min
- 18:00** Spiralkraft mit Monika Dauer: 55min
- 19:00** P.I.I.T mit Antonio Dauer: 25min
- 19:30** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Antonio Dauer: 25min
- 20:00** Zumba mit Catalina Dauer: 55min

Mittwoch

- 08:00** Yoga mit Michaela Dauer: 55min
- 09:10** Zumba mit Michelle Dauer: 55min
- 10:10** Rückengym Physio mit Physio von Heyl Dauer: 55min
- 18:00** Kick Power mit Irene Dauer: 55min
- 19:00** Pump mit Irene Dauer: 55min

19:00 **Cycling** mit Team Dauer: 55min

20:00 **Yoga** mit Joanna Dauer: 55min

Donnerstag

09:10 **Spiralkraft** mit Monika Dauer: 55min

10:15 **Spiralkraft** mit Monika Dauer: 55min

18:00 **Fitness Boxen ab 16 Jahren** mit Rène Dauer: 55min

19:00 **P.I.I.T** mit Simon Dauer: 25min

19:30 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Simon Dauer: 25min

Freitag

Samstag

09:30 **Fitness Boxen ab 16 Jahren** mit Rène Dauer: 75min

Sonntag

09:15 **Cycling** mit Nicola Dauer: 55min

10:15 **Zumba** mit Paola / Diana Dauer: 55min