

update Fitness St. Moritz Bad  
Via Mezdi 17  
7500 St.Moritz  
Schweiz



Telefon: 081 834 41 41

Centerleitung: Anna Tina Tonti-Cantieni  
Studiogrösse: M

## Stundenplan update Fitness St. Moritz Bad

### Montag

- 10:00** **Cycling** mit Roberto Dauer: 55min
- 17:30** **Cycling** mit Kirsten Dauer: 55min
- 18:45** **Cycling** mit Kirsten Dauer: 55min
- 20:00** **Bodyworkout** mit Kirsten Dauer: 55min

### Dienstag

- 12:20** **Cycling** mit Erik Dauer: 55min
- 18:30** **Functional Training** mit Leandro im Crossfit St. Moritz Dorf Dauer: 55min
- 18:45** **Toning / Pilates** mit Caroline Dauer: 55min

### Mittwoch

- 08:40** **Yoga** mit Team Dauer: 55min
- 09:45** **Pilates** mit Caroline Dauer: 55min
- 20:00** **Deep Stretch** mit Team Dauer: 55min

### Donnerstag

- 12:20** **Cycling** mit Team Dauer: 55min
- 18:45** **Cycling** mit Roberto Dauer: 55min
- 20:00** **Yoga** mit Team Dauer: 55min

### Freitag

### Samstag

### Sonntag