

update Fitness Münchwilen  
Murgtalstrasse 20  
Zukunftsfabrik  
9542 Münchwilen  
Schweiz



Telefon: 071 960 10 10

Centerleitung: Yves Walz  
Studiogrösse: XL

## Stundenplan update Fitness Münchwilen

### Montag

- 09:00** **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Monique Dauer: 55min
- 12:15** **Pump i.t.** mit Andi Dauer: 30min
- 17:30** **P.I.I.T** mit Claude Dauer: 30min
- 18:15** **Pilates** mit Astrid Dauer: 55min
- 19:15** **Zumba** mit Petra Dauer: 55min
- 20:15** **Pump** mit Ursi Dauer: 55min

### Dienstag

- 09:10** **Pump** mit Ursi Dauer: 55min
- 10:10** **Cycling** mit Tanja Dauer: 55min
- 12:10** **Cycling** mit Walti Dauer: 55min
- 18:15** **P.I.I.T** mit Sandra / Claude Dauer: 30min
- 19:00** **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Monique Dauer: 55min
- 20:00** **Fitboxe** mit Nati Dauer: 55min

### Mittwoch

- 09:10** **Cycling** mit Brigitte Dauer: 55min
- 18:00** **Zumba** mit Astrid Dauer: 55min
- 19:15** **Pump** mit Kurt Dauer: 55min
- 20:15** **Power Yoga** mit Nati Dauer: 55min

### Donnerstag

**09:30** Zumba mit Astrid Dauer: 55min

**18:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Monique Dauer: 55min

**19:30** Pilates mit Silvana Dauer: 55min

### Freitag

### Samstag

**10:30** P.I.I.T mit Team Dauer: 30min

**11:00** Yoga mit Marina Dauer: 55min

### Sonntag

**10:30** Pump mit Kurt / Ursi Dauer: 55min