

update Fitness Möhlin
Weidenpark 1
4313 Möhlin
Schweiz



Telefon: 061 851 56 00

Centerleitung: Melinda Brogle
Studiogrösse: L

Stundenplan update Fitness Möhlin

Montag

- 09:10** Zumba mit Melinda Dauer: 55min
- 10:10** Kick Power / Fitboxe mit Kerstin Dauer: 45min
- 12:30** P.I.I.T mit Martha Dauer: 30min
- 18:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Fabienne Dauer: 55min
- 19:00** Power Yoga mit Sunethra Dauer: 55min

Dienstag

- 08:00** Power Yoga mit Ursi Dauer: 55min
- 09:10** Pump i.t. mit Anna Dauer: 30min
- 09:40** P.I.I.T mit Anna Dauer: 30min
- 18:00** Fitboxe mit André Dauer: 45min
- 19:00** Pump mit Anna Dauer: 55min
- 20:00** Pilates mit Ursi Dauer: 55min

Mittwoch

- 09:10** Kick Power mit Denise Dauer: 45min
- 10:00** Pump mit Denise Dauer: 55min
- 18:00** Pump i.t. mit Martha Dauer: 30min
- 18:30** P.I.I.T mit Fabienne Dauer: 30min
- 19:00** Zumba mit Melinda Dauer: 55min

Donnerstag

- 09:00** Power Yoga mit Pierre Dauer: 45min

10:00 Pilates mit Brigitte Dauer: 45min

18:00 Circle i.t. mit Kerstin Dauer: 55min

19:00 Pump mit Sandrine Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag