

update Fitness Bern Ostermundigen
Ostermundigenstrasse 95
3006 Bern
Schweiz



Telefon: 031 506 91 32

Centerleitung: Klaudija Gsell
Studiogrösse: XL

Stundenplan update Fitness Ostermundigen

Montag

09:10 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Gabi Dauer: 55min

17:30 **P.I.I.T** mit Sarah Dauer: 30min

18:00 **Kick Power** mit Sarah Dauer: 55min

Dienstag

09:10 **Yoga** mit Maya Dauer: 55min

12:15 **Kick Power** mit Fränzi Dauer: 55min

17:30 **Pump i.t.** mit Sarah Br. Dauer: 30min

18:00 **P.I.I.T** mit Sarah Br. Dauer: 30min

Mittwoch

09:10 **P.I.I.T** mit Yanny Dauer: 30min

19:30 **Pump** mit Corinne Dauer: 55min

Donnerstag

12:15 **P.I.I.T** mit Brigitte Dauer: 30min

19:30 **P.I.I.T** mit Corinne Dauer: 30min

Freitag

Samstag

Sonntag