

update Fitness Bern Marzili
Sandrainstrasse 12
3007 Bern
Schweiz



Telefon: 031 371 33 22

Centerleitung: Tina Häusler
Studiogrösse: XL

Stundenplan update Fitness Bern Marzili

Montag

09:00 BodyART International mit Ireen Dauer: 55min

10:00 Pump mit Ireen Dauer: 55min

12:15 Bodystyling mit Salome Dauer: 55min

17:00 Pump mit Christian Dauer: 55min

18:15 P.I.I.T mit Team Dauer: 30min

19:00 Bodycombat mit Sonia Dauer: 55min

20:00 Bodybalance mit Jacqueline Dauer: 55min

Dienstag

09:15 Pump mit Anna Dauer: 55min

12:15 Pump i.t. mit Salome Dauer: 30min

12:45 P.I.I.T mit Salome Dauer: 30min

18:00 Pump mit Esther Dauer: 55min

19:00 Bodystep mit Esther Dauer: 55min

20:00 Pilates mit Simone Dauer: 55min

Mittwoch

06:30 Cycling mit Adriano Dauer: 55min

09:15 Bodystyling mit Serena Dauer: 55min

10:15 Bauch Express mit Serena Dauer: 30min

12:15 Pump mit Team Dauer: 55min

17:30 Pump mit Team Dauer: 55min

18:30 Bodycombat mit Sonia Dauer: 55min

19:30 Power Yoga mit Irene Dauer: 55min

Donnerstag

09:15 Bodystyling mit Anna Dauer: 55min

12:15 Core Training mit Salome Dauer: 30min

12:45 P.I.I.T mit Salome Dauer: 30min

17:30 Pump mit Andrea Dauer: 55min

19:30 Cycling mit Marcel Dauer: 55min

Freitag

10:15 Pilates mit Serena Dauer: 55min

Samstag

10:30 Bodycombat mit Jacqueline Dauer: 55min

11:30 Bodybalance mit Jacqueline Dauer: 55min

12:30 Pump mit Michael Dauer: 55min

Sonntag

10:30 Conditions Training mit Mirjam Dauer: 55min

11:30 BodyART International mit Mirjam Dauer: 55min