

update Fitness Grosshöchstetten  
Bernstrasse 1  
3506 Grosshöchstetten  
Schweiz



Telefon: 031 506 91 31

Centerleitung: Michael Jegerlehner  
Studiogrösse: M

## Stundenplan update Fitness Grosshöchstetten

### Montag

**18:30** Kick Power mit Vanessa Dauer: 55min

**19:30** Pump mit Anna Dauer: 55min

### Dienstag

**10:00** Pump mit Sarah Dauer: 55min

**11:00** P.I.I.T mit Sarah Dauer: 30min

### Mittwoch

**09:30** P.I.I.T mit Vanessa Dauer: 30min

**10:00** Kick Power mit Vanessa Dauer: 55min

**18:00** Zumba mit Andrea Dauer: 55min

**19:00** Pump mit Anna Dauer: 55min

### Donnerstag

**09:30** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Regina Dauer: 55min

**10:30** Pilates mit Regina Dauer: 55min

**18:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Barbara Dauer: 55min

**19:30** Kick Power mit Bettina Dauer: 55min

### Freitag

### Samstag

### Sonntag