

update Fitness Frauenfeld
Juchstrasse 16
8500 Frauenfeld
Schweiz



Telefon: 052 730 99 88

Centerleitung: Marc Huber
Studiogrösse: L

Stundenplan update Fitness Frauenfeld

Montag

09:30 Pump mit Ursi Dauer: 55min

18:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Team Dauer: 55min

19:00 Fitboxe mit Susanne Dauer: 55min

Dienstag

09:30 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Sandra Dauer: 55min

18:00 P.I.I.T mit Susanne Dauer: 30min

18:30 Pump mit Sandra Dauer: 55min

19:40 Pilates mit Leticia Dauer: 55min

Mittwoch

09:30 Yoga mit Marina Dauer: 55min

18:00 Yoga mit Marina Dauer: 55min

Donnerstag

09:10 Circle i.t. mit Manu Dauer: 55min

18:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Manu Dauer: 55min

19:00 P.I.I.T mit Manu Dauer: 30min

19:30 Fitboxe mit Susanne Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag