

update Fitness Sursee  
Enterprise Business Center  
Surentalstrasse 10  
6210 Sursee  
Schweiz



Telefon: 041 660 99 88

Centerleitung: Sascha Studer  
Studiogrösse: L

## Stundenplan update Fitness Sursee

### Montag

**09:10** Pilates mit Barbara Dauer: 55min

**19:00** Pump mit Tanja Dauer: 55min

### Dienstag

**09:10** Power Yoga mit Angélique Dauer: 55min

**18:00** Pilates mit Barbara Dauer: 55min

**19:00** Zumba mit Sara Dauer: 55min

### Mittwoch

**18:30** Pump mit Silvana Dauer: 55min

**19:30** P.I.I.T mit Stephanie Dauer: 30min

**20:00** Kick Power mit Stephanie Dauer: 55min

### Donnerstag

**09:10** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Karin Dauer: 55min

**18:30** P.I.I.T mit Angélique Dauer: 30min

**19:00** Power Yoga mit Angélique Dauer: 55min

### Freitag

### Samstag

### Sonntag