

update Fitness Aadorf
Morgentalstrasse 24
8355 Aadorf
Schweiz



Telefon: 052 365 41 70

Centerleitung: Yvonne Martinetti
Studiogrösse: M

Stundenplan update Fitness Aadorf

Montag

- 09:10** Pilates mit Anja Dauer: 55min
- 10:05** Pilates mit Anja Dauer: 55min
- 18:00** TRX (kostenpflichtig) mit Marc Dauer: 55min
- 19:00** TRX (kostenpflichtig) mit Marc Dauer: 55min

Dienstag

- 09:10** Zumba mit Bettina Dauer: 55min
- 19:00** Power Yoga mit Anja Dauer: 55min

Mittwoch

- 09:10** TRX (kostenpflichtig) mit Marc Dauer: 55min
- 19:00** SYPOBA (kostenpflichtig) mit Ilona Dauer: 55min

Donnerstag

- 18:30** TRX (kostenpflichtig) mit Marc Dauer: 55min
- 19:30** TRX (kostenpflichtig) mit Marc Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag