

update Fitness Langenthal
Bäreggstrasse 10
4900 Langenthal
Schweiz



Telefon: 031 371 53 31

Centerleitung: Natasha Forastiere
Studiogrösse: M

Stundenplan update Fitness Langenthal

Montag

09:10 Pump mit Tabea Dauer: 55min

18:00 Zumba mit Adriana Dauer: 55min

19:00 Pilates mit Beatriz Dauer: 55min

Dienstag

12:15 P.I.I.T mit Rahel Dauer: 30min

18:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Natasha Dauer: 55min

19:00 P.I.I.T mit Natasha Dauer: 30min

Mittwoch

18:30 Pump mit Tabea Dauer: 55min

19:30 P.I.I.T mit Petra Dauer: 30min

Donnerstag

09:10 Zumba mit Adriana Dauer: 55min

18:30 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Rahel Dauer: 55min

19:30 P.I.I.T mit Rahel Dauer: 30min

Freitag

Samstag

Sonntag