

update Fitness Zofingen  
Aarburgerstrasse 4  
4800 Zofingen  
Schweiz



Telefon: 062 752 99 88

Centerleitung: Yanick Weller  
Studiogrösse: L

## Stundenplan update Fitness Zofingen

### Montag

- 09:10** Yoga mit Susann Dauer: 55min
- 18:30** Pilates mit Angela Dauer: 55min
- 19:30** P.I.I.T mit Atilla Dauer: 30min
- 20:00** Kick Power mit Atilla Dauer: 55min

### Dienstag

- 09:10** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Sabine Dauer: 55min
- 18:30** Zumba mit Tanja Dauer: 55min
- 19:30** P.I.I.T mit Tanja Dauer: 30min

### Mittwoch

- 09:10** Pilates mit Beatriz Dauer: 55min
- 19:00** Pump mit Jenny Dauer: 55min

### Donnerstag

- 09:10** Zumba mit Simone Dauer: 55min
- 19:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Sabine Dauer: 55min

### Freitag

### Samstag

- 09:10** Pump mit Jenny Dauer: 55min

### Sonntag