

update Fitness Bellach
Gurzelenstrasse 14a
4512 Bellach
Schweiz



Telefon: 032 618 33 88

Centerleitung: Corinne Kurth
Studiogrösse: XL

Stundenplan update Fitness Bellach SO

Montag

09:10 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Myriel Dauer: 55min

19:00 **Pump** mit Katarina Dauer: 55min

20:00 **P.I.I.T** mit Katarina Dauer: 30min

Dienstag

18:00 **Pilates** mit Andreas Dauer: 55min

19:00 **Power Yoga** mit Corinne Dauer: 55min

20:00 **Kick Power / Fitboxe** mit Corinne Dauer: 55min

Mittwoch

09:10 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Kerstin Dauer: 55min

18:00 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Natasha Dauer: 55min

19:00 **Zumba** mit Natasha Dauer: 55min

Donnerstag

09:10 **Pilates** mit Andreas Dauer: 55min

19:00 **P.I.I.T** mit Vanessa Dauer: 30min

19:30 **Kick Power** mit Vanessa Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag