

update Fitness St. Moritz  
Via Serlas 23  
7500 St. Moritz  
Schweiz



Telefon: 081 556 11 01

Centerleitung: Anna Tina Tonti-Cantieni  
Studiogrösse: M

## Stundenplan update Fitness St. Moritz Dorf

### Montag

**12:15** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

**18:00** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

**19:00** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

### Dienstag

**12:15** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

**18:30** Functional Training mit Leandro Dauer: 55min

**19:30** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

### Mittwoch

**12:15** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

**18:00** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

**19:00** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

### Donnerstag

**12:15** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

**18:30** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

**19:30** Crossfit\* mit Leandro Dauer: 55min

### Freitag

### Samstag

**09:30** Open Gym mit Dauer: 120min

### Sonntag