

update Fitness Chur
Ringstrasse 31
7000 Chur
Schweiz



Telefon: 081 556 11 00

Centerleitung: Gaby Ryffel
Studiogrösse: XL

Stundenplan update Fitness Chur

Montag

Dienstag

09:15 Pilates mit Carmen Dauer: 55min

12:15 Pump mit Yvonne Dauer: 55min

18:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Yvonne Dauer: 55min

19:00 Power Yoga mit Yvonne Dauer: 55min

Mittwoch

18:00 P.I.I.T mit Lea Dauer: 25min

18:30 Zumba mit Mario Dauer: 55min

Donnerstag

18:00 Pump mit Tiziana Dauer: 55min

19:00 Pilates mit Team Dauer: 55min

Freitag

09:15 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Carmen Dauer: 55min

Samstag

Sonntag