

update Fitness Neuhausen
Industrieplatz
8212 Neuhausen
Schweiz



Telefon: 052 624 99 88

Centerleitung: Judith Bertschmann
Studiogrösse:

Stundenplan update Fitness Neuhausen am Rheinflall

Montag

09:10 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Natascha Dauer: 55min

18:00 **Pump** mit Claudia Dauer: 55min

Dienstag

09:10 **Zumba** mit Yered Dauer: 55min

18:00 **Pilates** mit Angelika Dauer: 55min

19:00 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Claudia Dauer: 55min

Mittwoch

12:05 **Yoga** mit Angela Dauer: 55min

19:00 **Pump** mit Laura Dauer: 55min

Donnerstag

09:10 **Pilates** mit Katja Dauer: 55min

18:00 **Zumba** mit Dario Dauer: 55min

19:00 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Denise Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag

10:00 **Kick Power** mit Judith Dauer: 55min