

update Fitness Oberwil  
Mühlemattstrasse 48  
4104 Oberwil  
Schweiz



Telefon: 061 833 99 88

Centerleitung: Francesco Brevetti  
Studiogrösse: M

## Stundenplan update Fitness Oberwil BL

### Montag

- 09:10** Pilates mit Isabelle Dauer: 55min
- 17:30** P.I.I.T mit Daniela Dauer: 30min
- 18:00** Step / Step'n Tone mit Daniela Dauer: 55min
- 19:00** Zumba mit Bayardo Dauer: 55min
- 20:00** Yoga mit Julian Dauer: 55min

### Dienstag

- 12:15** P.I.I.T mit Renate Dauer: 30min
- 18:00** Pump i.t. mit Isabel Dauer: 30min
- 18:30** P.I.I.T mit Isabel Dauer: 30min
- 19:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Nadine Dauer: 55min
- 20:00** Pilates mit Nadine Dauer: 55min

### Mittwoch

- 09:10** Yoga mit Sunethra Dauer: 55min
- 18:00** Pump i.t. mit Melanie Dauer: 30min
- 18:30** P.I.I.T mit Melanie Dauer: 30min
- 19:00** Fitboxe mit Doris Dauer: 55min
- 20:00** Yoga mit Doris Dauer: 55min

### Donnerstag

- 09:10** Pump mit Isabel Dauer: 55min
- 18:00** Pump mit Nicolle Dauer: 55min

**19:00** P.I.I.T mit Cynthia Dauer: 30min

**19:30** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Cynthia Dauer: 55min

**Freitag**

**Samstag**

**09:10** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Daniela Dauer: 55min

**Sonntag**