

update Fitness Basel SBB
Elisabethenanlage 11
4051 Basel
Schweiz



Telefon: 061 333 90 88

Centerleitung: Anna Conus
Studiogrösse: XL

Stundenplan update Fitness Basel SBB

Montag

- 07:00** Yoga mit Elissa Dauer: 55min
- 09:30** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Jessica Dauer: 55min
- 12:15** P.I.I.T mit Angelica Dauer: 30min
- 18:00** Yoga mit Elissa Dauer: 55min
- 19:00** Pump mit Sandrine Dauer: 55min

Dienstag

- 09:30** Pump mit Isabel Dauer: 55min
- 12:15** Zumba mit Annalisa Dauer: 45min
- 18:00** Zumba mit Valentina Dauer: 55min
- 19:00** Pump mit Melanie Dauer: 55min
- 20:00** P.I.I.T mit Bayardo Dauer: 30min

Mittwoch

- 12:15** Kick Power mit Team Dauer: 45min
- 17:00** Pilates mit Isabelle R. Dauer: 55min
- 18:00** Kick Power mit Remo Dauer: 55min
- 19:00** P.I.I.T mit Remo Dauer: 30min

Donnerstag

- 12:00** Pump i.t. mit Angelica Dauer: 30min
- 12:30** P.I.I.T mit Angelica Dauer: 30min
- 18:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Melanie Dauer: 55min

19:00 Pump mit Melanie Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag