

update Fitness Winterthur
Archstrasse 8
8400 Winterthur
Schweiz



Telefon: 052 721 99 88

Centerleitung: Urs Steffen
Studiogrösse: XL

Stundenplan update Fitness Winterthur

Montag

- 09:30** Zumba mit Caroline Dauer: 55min
- 18:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Raffaella Dauer: 55min
- 19:00** Fitboxe mit Raffaella Dauer: 55min
- 20:00** Power Yoga mit Jeannette Dauer: 55min

Dienstag

- 09:30** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Veronika Dauer: 55min
- 12:15** Circle i.t. mit Team Dauer: 55min
- 18:00** Pump mit Raffi Dauer: 55min
- 19:00** Zumba mit Patrick Dauer: 55min

Mittwoch

- 18:00** Zumba mit Alan Dauer: 55min
- 19:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Eveline Dauer: 55min

Donnerstag

- 09:30** Power Yoga mit Kati Dauer: 55min
- 18:00** Fitboxe mit Esther Dauer: 55min
- 19:00** Pilates mit Urs Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag