

update Fitness Wattwil
Industriestrasse 2
9630 Wattwil
Schweiz



Telefon: 071 994 99 88

Centerleitung: Rolf Fauser
Studiogrösse: L

Stundenplan update Fitness Wattwil

Montag

- 09:30 Pump** mit Barbara Dauer: 55min
- 18:00 Pump** mit Barbara / Celine Dauer: 55min
- 19:00 P.I.I.T** mit Sara / Celine Dauer: 30min
- 19:30 Pilates** mit Monika Dauer: 55min

Dienstag

- 09:30 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Janine Dauer: 55min
- 18:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Monika Dauer: 55min
- 19:00 Kick Power** mit Manuela Dauer: 55min

Mittwoch

- 10:00 Yoga** mit Anita Dauer: 55min
- 18:30 P.I.I.T** mit Janine Dauer: 30min
- 19:00 Pump** mit Janine Dauer: 55min

Donnerstag

- 09:10 Circle i.t.** mit Barbara Dauer: 55min
- 10:05 Pilates** mit Janine Dauer: 55min
- 18:30 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Sara Dauer: 55min
- 19:30 Circle i.t.** mit Sara / Celine Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag

