

update Fitness Weinfelden Ost
Amriswilerstrasse 57
8570 Weinfelden
Schweiz



Telefon: 071 622 35 15

Centerleitung: Michael Thalmann
Studiogrösse: M

Stundenplan update Fitness Weinfelden Ost

Montag

08:30 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Daniela Dauer: 55min

09:30 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Daniela Dauer: 55min

12:10 Yoga mit Sibilla Dauer: 55min

13:30 Xsund und Fit mit Sibilla Dauer: 55min

18:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Karin Dauer: 55min

19:00 Dance Step mit Jenny Dauer: 55min

20:00 Yoga mit Anya Dauer: 55min

Dienstag

09:00 Pilates mit Brigitta Dauer: 55min

10:00 Circle i.t. mit Daniela / Karin Dauer: 55min

12:10 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Michael Dauer: 30min

18:00 Rückengymnastik mit Sibilla Dauer: 55min

19:00 Zumba mit Sabrina Dauer: 55min

20:00 Pump mit Sabrina / Diana Dauer: 55min

Mittwoch

09:00 Yoga mit Sibilla Dauer: 55min

10:00 Pump mit Sibilla Dauer: 55min

18:00 Pilates mit Sibilla Dauer: 55min

19:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Sabrina / Diana Dauer: 55min

Donnerstag

09:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Renata Dauer: 55min

10:00 Pilates mit Urs Dauer: 55min

12:10 Pump mit Tamara Dauer: 55min

18:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Mariella Dauer: 30min

18:35 P.I.I.T mit Mariella Dauer: 30min

19:10 Pilates mit Brigitta / Marlene Dauer: 55min

Freitag

Samstag

09:30 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Michael Dauer: 30min

10:15 Yoga mit Anya Dauer: 90min

Sonntag