

update Fitness Buchs
Churerstrasse 35
9470 Buchs
Schweiz



Telefon: 081 756 03 50

Centerleitung: Andrea Pernet
Studiogrösse: L

Stundenplan update Fitness Buchs

Montag

- 09:30** Pilates mit Tina Dauer: 55min
- 18:00** Pump i.t. mit Dominic Dauer: 30min
- 18:30** P.I.I.T mit Dominic Dauer: 30min
- 19:05** Zumba mit Ali Dauer: 55min

Dienstag

- 09:30** Pump i.t. mit Vittoria Dauer: 30min
- 10:00** P.I.I.T mit Vittoria Dauer: 30min
- 18:00** Rückengymnastik mit Csilla Dauer: 55min
- 19:30** Yoga mit Alesandra Dauer: 55min

Mittwoch

- 09:30** Over 50 mit Katrin Dauer: 55min
- 18:00** Pilates mit Katrin Dauer: 55min
- 19:00** Pump mit Vittoria Dauer: 55min

Donnerstag

- 09:30** Pump mit Vittoria Dauer: 55min
- 18:00** BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone mit Ali Dauer: 55min
- 19:00** P.I.I.T mit Vittoria Dauer: 30min
- 19:35** Cycling mit Remo Dauer: 55min

Freitag

Samstag

