

update Fitness Amriswil
Weinfelderstrasse 74
8580 Amriswil
Schweiz



Telefon: 071 410 22 77

Centerleitung: Rolf Minder
Studiogrösse: L

Stundenplan update Fitness Amriswil

Montag

- 08:00 Pump** mit Manu Dauer: 55min
- 09:05 Pump** mit Manu Dauer: 55min
- 10:05 Circle i.t.** mit Manu Dauer: 55min
- 12:05 Pump** mit Manu Dauer: 55min
- 18:00 Cycling** mit Karl Dauer: 55min
- 19:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Monica O. Dauer: 55min
- 20:00 Circle i.t.** mit Rolf Dauer: 55min

Dienstag

- 09:05 Pilates** mit Petra Dauer: 55min
- 10:05 Fitboxe** mit Manu Dauer: 55min
- 18:00 Pilates** mit Petra Dauer: 55min
- 19:00 Pump i.t.** mit Manu / Nati Dauer: 30min
- 19:35 P.I.I.T** mit Manu / Nati Dauer: 30min

Mittwoch

- 08:00 Pump** mit Manu Dauer: 55min
- 09:10 Pump** mit Manu Dauer: 55min
- 10:10 P.I.I.T** mit Manu Dauer: 30min
- 18:00 Cycling** mit Karl Dauer: 55min
- 19:00 Pump** mit Nati Dauer: 55min

Donnerstag

09:10 Yoga mit Anja Dauer: 55min

18:00 Fitboxe mit Manu Dauer: 55min

19:00 Circle i.t. mit Monica Dauer: 55min

20:00 Pilates mit Monica Dauer: 55min

Freitag

Samstag

09:05 Pump mit Manu Dauer: 55min

10:05 Fitboxe mit Manu Dauer: 55min

Sonntag