

update Fitness Altstätten
Breite 49
9450 Altstätten
Schweiz



Telefon: 071 793 99 88

Centerleitung: Chris Lutz
Studiogrösse: XL

Stundenplan update Fitness Altstätten

Montag

09:30 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Fabienne Dauer: 55min

18:15 **P.I.I.T** mit Daniela Dauer: 30min

19:00 **Fitboxe** mit Daniela Dauer: 55min

20:00 **Power Yoga** mit Katrin Dauer: 55min

Dienstag

09:30 **Pump** mit Daniela Dauer: 55min

18:00 **Circle i.t.** mit Livia Dauer: 55min

19:00 **P.I.I.T** mit Livia Dauer: 30min

19:30 **Pilates** mit Katrin Dauer: 55min

Mittwoch

18:00 **Zumba** mit Ivana Dauer: 55min

Donnerstag

09:30 **Pilates** mit Katrin Dauer: 55min

18:00 **Pilates** mit Julian Dauer: 55min

19:00 **BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone** mit Fabienne Dauer: 55min

Freitag

Samstag

Sonntag