

**Montag , 05.05**

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:45</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Heike | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Pump</i><br>Martina | <b>18:15 - 19:00</b><br><i>Core Training</i><br>Carlos | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Fighttime 55'</i><br>Carlos |
|---|--|--|--|

**Dienstag , 06.05**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Natalia | <b>12:15 - 13:10</b><br><i>Cycling</i><br>Carlos | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Pump</i><br>Coralie | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Zumba</i><br>Jeanne-Fleur |
|--|--|--|--|

**Mittwoch , 07.05**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Pilates</i><br>Natalia | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Urban Dance</i><br>Florence | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Cycling</i><br>Carlos |
|---|--|--|

**Donnerstag , 08.05**

|  |   |
|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Full Body Workout</i><br>Carlos | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Mobility</i><br>Svetlana |
|--|---|

**Freitag , 09.05**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Natalia | <b>12:15 - 13:00</b><br><i>Core Training</i><br>Carlos | <b>18:00 - 18:45</b><br><i>Pump</i><br>Carlos |
|--|--|---|

**Samstag , 10.05**

**Sonntag , 11.05**

|   |
|---|
| <b>09:30 - 10:30</b><br><i>Pump</i><br>Marianne |
|---|