

Montag , 24.03

| | | | |
|--|--|--|--|
| 09:00 - 09:45 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Carlos | 12:15 - 13:00 <i>Pump</i> Martina | 18:15 - 19:00 <i>Core Training</i> Carlos | 19:15 - 20:10 <i>Fighttime 55'</i> Carlos |
|--|--|--|--|

Dienstag , 25.03

| | | | |
|--|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Natalia | 12:15 - 13:10 <i>Cycling</i> Carlos | 18:15 - 19:10 <i>Pump</i> Coralie | 19:15 - 20:10 <i>Zumba</i> Jeanne-Fleur |
|--|--|--|--|

Mittwoch , 26.03

| | | |
|---|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pilates</i> Natalia | 18:15 - 19:10 <i>Urban Dance</i> Florence | 19:15 - 20:10 <i>Cycling</i> Carlos |
|---|--|--|

Donnerstag , 27.03

| | |
|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Full Body Workout</i> Carlos | 12:15 - 13:00 <i>Mobility</i> Svetlana |
|--|---|

Freitag , 28.03

| | | |
|--|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Natalia | 12:15 - 13:00 <i>Core Training</i> Carlos | 18:00 - 18:45 <i>Pump</i> Carlos |
|--|--|---|

Samstag , 29.03

Sonntag , 30.03

| |
|---|
| 09:30 - 10:30 <i>Pump</i> Carlos |
|---|