

Montag , 30.12

| | | | |
|---|--|--|--|
| 09:00 - 09:45 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jordane | 12:00 - 12:45 <i>Pump</i> Martina | 18:15 - 19:00 <i>Core Training</i> Carlos | 19:15 - 20:10 <i>Fitboxe</i> Jaison |
|---|--|--|--|

Dienstag , 31.12

| | | | |
|--|--|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Natalia | 12:00 - 12:50 <i>Cycling</i> Carlos | 18:15 - 19:10 <i>Pump</i> Coralie | 19:15 - 20:10 <i>Zumba</i> Jeanne-Fleur |
|--|--|--|--|

Mittwoch , 01.01

| | | | |
|---|---|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pilates</i> Natalia | 12:00 - 12:45 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jordane | 18:15 - 19:10 <i>Urban Dance</i> Florence | 19:15 - 20:10 <i>Cycling</i> Carlos |
|---|---|--|--|

Donnerstag , 02.01

| | | |
|--|---|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Full Body Workout</i> Carlos | 12:00 - 12:45 <i>Mobility</i> Svetlana | 18:15 - 19:10 <i>Cycling</i> Jordane |
|--|---|---|

Freitag , 03.01

| | | |
|--|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Natalia | 12:00 - 12:45 <i>Core Training</i> Carlos | 18:00 - 18:45 <i>Pump</i> Carlos |
|--|--|---|

Samstag , 04.01

Sonntag , 05.01

| |
|---|
| 09:30 - 10:30 <i>Pump</i> Team |
|---|