

**Montag , 02.12**

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:45</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Jordane | <b>12:00 - 12:45</b><br><i>Pump</i><br>Martina | <b>18:15 - 19:00</b><br><i>Core Training</i><br>Carlos | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Fitboxe</i><br>Jaison |
|---|--|--|--|

**Dienstag , 03.12**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Natalia | <b>12:00 - 12:50</b><br><i>Cycling</i><br>Carlos | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Pump</i><br>Coralie | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Zumba</i><br>Jeanne-Fleur |
|--|--|--|--|

**Mittwoch , 04.12**

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Pilates</i><br>Natalia | <b>12:00 - 12:45</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Jordane | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Urban Dance</i><br>Florence | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Cycling</i><br>Carlos |
|---|---|--|--|

**Donnerstag , 05.12**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Full Body Workout</i><br>Carlos | <b>12:00 - 12:45</b><br><i>Mobility</i><br>Svetlana | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Cycling</i><br>Jordane |
|--|---|---|

**Freitag , 06.12**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Natalia | <b>12:00 - 12:45</b><br><i>Core Training</i><br>Carlos | <b>18:00 - 18:45</b><br><i>Pump</i><br>Carlos |
|--|--|---|

**Samstag , 07.12**

**Sonntag , 08.12**

|   |
|---|
| <b>09:30 - 10:30</b><br><i>Pump</i><br>Carlos |
|---|