

### Montag , 01.04

### Dienstag , 02.04

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Natalia | <b>12:00 - 12:50</b><br><i>Cycling</i><br>Carlos | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Pump</i><br>Coralie | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Zumba</i><br>Mélanie |
|--|--|--|---|

### Mittwoch , 03.04

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Pilates</i><br>Natalia | <b>12:00 - 12:45</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Jordane | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Urban Dance</i><br>Florence | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Cycling</i><br>Carlos |
|---|---|--|--|

### Donnerstag , 04.04

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Full Body Workout</i><br>Carlos | <b>12:00 - 12:45</b><br><i>Step'n Tone</i><br>Svetlana | <b>18:15 - 19:10</b><br><i>Interval Training</i><br>Jordane |
|--|--|---|

### Freitag , 05.04

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Natalia | <b>12:00 - 12:55</b><br><i>TRX</i><br>Carlos | <b>18:00 - 18:45</b><br><i>Pump</i><br>Carlos |
|--|--|---|

### Samstag , 06.04

### Sonntag , 07.04

|  |
|--|
| <b>09:30 - 10:15</b><br><i>Pump</i><br>Jordane |
|--|