

Montag , 13.11

| | | | |
|---|--|---|--|
| 08:30 - 09:25 <i>Yoga</i> Lisa | 09:45 - 10:40 <i>Pilates</i> Monika | 18:20 - 19:15 <i>Pump</i> Marlis | 19:30 - 20:25 <i>Yoga</i> Seraina |
|---|--|---|--|

Dienstag , 14.11

| | | |
|--|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>MC (Mental Centering)</i> Matthias | 18:05 - 18:35 <i>P.I.I.T</i> Ajla | 18:50 - 19:45 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Renata |
|--|--|--|

Mittwoch , 15.11

| | | | |
|---|---|---|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Pilates</i> Vicky | 09:00 - 09:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Vicky | 18:50 - 19:45 <i>Dance Aerobic / Dance Mix</i> Patrick Juvet | 20:00 - 20:55 <i>Yoga</i> Silvana |
|---|---|---|--|

Donnerstag , 16.11

| | |
|---|---|
| 08:30 - 09:25 <i>Rückengymnastik</i> Liz | 09:35 - 10:30 <i>Pump</i> Ajla |
|---|---|

Freitag , 17.11

| | |
|---|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Ajla | 10:05 - 11:00 <i>Yoga</i> Michaela |
|---|---|

Samstag , 18.11

Sonntag , 19.11