

### Montag , 04.12

#### 18:00 - 18:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone*  
Angela

#### 19:10 - 20:05

*Zumba*  
Karin

### Dienstag , 05.12

#### 18:00 - 18:30

*Functional Workout*  
Marina

#### 18:30 - 19:25

*TRX*  
Marina

### Mittwoch , 06.12

#### 17:50 - 18:45

*Pilates*  
Roland

#### 19:00 - 19:55

*Pump*  
Marina

### Donnerstag , 07.12

#### 18:00 - 18:55

*TRX*  
Janine

#### 19:10 - 20:05

*Zumba*  
Karin

### Freitag , 08.12

#### 09:10 - 10:05

*Power Yoga*  
Yinny

### Samstag , 09.12

### Sonntag , 10.12

#### 10:00 - 10:55

*TRX*  
Marina