

**Montag , 30.12**

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Full Body Workout</i><br>Nicole | <b>10:15 - 11:10</b><br><i>Pilates</i><br>Dominique | <b>18:00 - 18:30</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Myrta | <b>18:35 - 19:05</b><br><i>Simply Core</i><br>Myrta | <b>20:00 - 20:55</b><br><i>Pump</i><br>Darina |
|--|---|---|---|---|

**Dienstag , 31.12**

|   |  |
|---|--|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Pilates</i><br>Dominique | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Cycling</i><br>Patrik |
|---|--|

**Mittwoch , 01.01**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Simply Core</i><br>Romana | <b>09:50 - 10:20</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Romana | <b>12:15 - 13:10</b><br><i>Pump</i><br>Darina | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pump</i><br>Alexandra |
|--|--|---|--|

**Donnerstag , 02.01**

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Yoga</i><br>Nadine | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Zumba</i><br>Andrea | <b>18:30 - 19:25</b><br><i>Cycling</i><br>Patrik | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pilates</i><br>Dominique |
|---|--|--|---|

**Freitag , 03.01**

|   |   |
|---|---|
| <b>08:15 - 08:45</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Dominique | <b>08:50 - 09:20</b><br><i>Simply Core</i><br>Dominique |
|---|---|

**Samstag , 04.01**

**Sonntag , 05.01**