

Montag , 23.12

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 09:15 - 10:10 <i>Full Body Workout</i> Nicole | 10:15 - 11:10 <i>Pilates</i> Dominique | 18:00 - 18:30 <i>P.I.I.T</i> Myrta | 18:35 - 19:05 <i>Simply Core</i> Myrta | 20:00 - 20:55 <i>Pump</i> Darina |
|--|---|---|---|---|

Dienstag , 24.12

| | |
|---|--|
| 09:15 - 10:10 <i>Pilates</i> Dominique | 19:00 - 19:55 <i>Cycling</i> Patrik |
|---|--|

Mittwoch , 25.12

| | | | |
|--|--|---|--|
| 09:15 - 09:45 <i>Simply Core</i> Romana | 09:50 - 10:20 <i>P.I.I.T</i> Romana | 12:15 - 13:10 <i>Pump</i> Darina | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Alexandra |
|--|--|---|--|

Donnerstag , 26.12

| | | | |
|---|--|--|---|
| 09:30 - 10:25 <i>Yoga</i> Nadine | 18:00 - 18:55 <i>Zumba</i> Andrea | 18:30 - 19:25 <i>Cycling</i> Patrik | 19:00 - 19:55 <i>Pilates</i> Dominique |
|---|--|--|---|

Freitag , 27.12

| | |
|---|---|
| 08:15 - 08:45 <i>P.I.I.T</i> Dominique | 08:50 - 09:20 <i>Simply Core</i> Dominique |
|---|---|

Samstag , 28.12

Sonntag , 29.12