

Montag , 26.06

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Spiralkraft</i> Monika | 09:05 - 10:00 <i>Dance Step</i> Christina | 09:15 - 09:45 <i>Senioren Cycling</i> Irene | 17:50 - 18:45 <i>Pump</i> Irene | 19:00 - 19:55 <i>Kick Power</i> Irene | 19:00 - 19:55 <i>Cycling</i> Ralph | 20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Monika |
|--|--|--|--|--|---|--|

Dienstag , 27.06

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| 09:10 - 09:40 <i>P.I.I.T</i> Irene | 09:40 - 10:10 <i>BBP Special</i> Irene | 10:35 - 11:30 <i>Rückengym Physio</i> Miriam | 18:00 - 18:55 <i>Spiralkraft</i> Monika | 19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monika | 20:10 - 21:05 <i>Zumba</i> Angela |
|---|---|---|--|--|--|

Mittwoch , 28.06

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Miriam | 10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Vasiliki | 17:50 - 18:45 <i>Fitboxe</i> Irene | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Irene | 20:10 - 21:05 <i>Yoga</i> Nadine |
|--|--|---|--|---|

Donnerstag , 29.06

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Pump</i> Irene | 10:20 - 11:15 <i>Spiralkraft</i> Monika | 18:00 - 18:55 <i>Rückengym Physio</i> Miriam | 19:00 - 19:30 <i>P.I.I.T</i> Vivienne | 19:35 - 20:05 <i>Simply Core</i> Vivienne | 20:10 - 21:05 <i>Pilates</i> Monika |
|--|--|---|--|--|--|

Freitag , 30.06

| | | |
|---|--|---|
| 09:15 - 09:45 <i>P.I.I.T</i> Katja | 09:50 - 10:45 <i>Yoga</i> Katja | 19:15 - 20:05 <i>Yoga</i> Nina |
|---|--|---|

Samstag , 01.07

Sonntag , 02.07

| |
|--|
| 10:00 - 10:55 <i>Zumba</i> Andrea |
|--|