

**Montag , 08.05**

|  |  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Dance Step</i><br>Christina | <b>09:15 - 09:45</b><br><i>Senioren Cycling</i><br>Irene | <b>17:50 - 18:45</b><br><i>Pump</i><br>Tatjana | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Cycling</i><br>Ralph | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Kick Power</i><br>Irene | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Pilates</i><br>Monika |
|--|--|--|--|---|--|--|

**Dienstag , 09.05**

|   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| <b>09:10 - 09:40</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Irene | <b>09:40 - 10:10</b><br><i>BBP Special</i><br>Irene | <b>10:35 - 11:30</b><br><i>Rückengym Physio</i><br>Miriam | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Monika | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Zumba</i><br>Angela |
|---|---|---|--|--|--|

**Mittwoch , 10.05**

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Zumba</i><br>Miriam | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pilates</i><br>Vasiliki | <b>17:50 - 18:45</b><br><i>Fitboxe</i><br>Irene | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pump</i><br>Irene | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Yoga</i><br>Monica |
|--|--|---|--|---|

**Donnerstag , 11.05**

|  |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Pump</i><br>Claudia | <b>10:20 - 11:15</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Rückengym Physio</i><br>Miriam | <b>19:00 - 19:30</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Vivienne | <b>19:35 - 20:05</b><br><i>Simply Core</i><br>Vivienne | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Pilates</i><br>Vivienne |
|--|--|---|--|--|--|

**Freitag , 12.05**

|   |
|---|
| <b>19:15 - 20:05</b><br><i>Yoga</i><br>Nina |
|---|

**Samstag , 13.05**

**Sonntag , 14.05**

|  |
|--|
| <b>10:00 - 10:55</b><br><i>Zumba</i><br>Andrea |
|--|