

Montag , 30.09

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Pump</i> Melanie | 09:05 - 10:00 <i>Functional Workout</i> Melanie | 10:00 - 10:30 <i>Simply Core</i> Melanie | 12:00 - 12:55 <i>Pump</i> Melanie | 19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monica |
|--|--|---|--|--|

Dienstag , 01.10

| | |
|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Jeannette | 19:00 - 19:30 <i>P.I.I.T</i> Carmen |
|--|--|

Mittwoch , 02.10

| | | | |
|--|---|---|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Pump</i> Melanie | 09:05 - 10:00 <i>P.I.I.T Special</i> Melanie | 10:05 - 11:00 <i>Pilates</i> Melanie | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Erika |
|--|---|---|--|

Donnerstag , 03.10

| | |
|--|---|
| 18:00 - 18:55 <i>Pilates</i> Monica | 19:00 - 19:55 <i>Power Yoga</i> Monica |
|--|---|

Freitag , 04.10

| | | |
|---|--|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Rückengymnastik</i> Melanie | 09:05 - 10:00 <i>Pump</i> Melanie | 17:30 - 18:25 <i>Pump</i> Melanie |
|---|--|--|

Samstag , 05.10

Sonntag , 06.10