

Montag , 06.02

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Pump</i> Manu | 09:05 - 10:00 <i>Functional Workout</i> Manu | 10:00 - 10:30 <i>Simply Core</i> Manu | 12:00 - 12:55 <i>Pump</i> Manu | 18:00 - 18:55 <i>Cycling</i> Yves | 19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Monica | 20:05 - 21:00 <i>Yoga</i> Franziska |
|---|---|--|---|--|--|--|

Dienstag , 07.02

| | |
|--|---|
| 08:50 - 09:45 <i>Yoga</i> Jeannette | 19:05 - 20:00 <i>Fitboxe</i> Rebecca |
|--|---|

Mittwoch , 08.02

| | | | |
|---|--|---|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Pump</i> Manu | 09:05 - 10:00 <i>Fitboxe</i> Manu | 18:00 - 18:55 <i>Cycling</i> Ralph | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Erika |
|---|--|---|--|

Donnerstag , 09.02

| | |
|--|---|
| 18:00 - 18:55 <i>Pilates</i> Monica | 19:00 - 19:55 <i>Functional Workout</i> Monica |
|--|---|

Freitag , 10.02

| | | |
|--|---|--|
| 08:00 - 08:55 <i>Rückengymnastik</i> Manu | 09:05 - 10:00 <i>Pump</i> Manu | 17:30 - 18:25 <i>Pump</i> Vicky |
|--|---|--|

Samstag , 11.02

| |
|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Functional Workout</i> Manu |
|---|

Sonntag , 12.02