

**Montag , 28.11**

|   |  |  |  |   |   |  |
|---|--|--|--|---|---|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>09:05 - 09:35</b><br><i>Pump i.t.</i><br>Manu | <b>09:35 - 10:05</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Manu | <b>10:05 - 10:35</b><br><i>Fighttime 30'</i><br>Manu | <b>12:00 - 12:55</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Cycling</i><br>Patrick | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Monica |
|---|--|--|--|---|---|--|

**Dienstag , 29.11**

|   |   |
|---|---|
| <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pilates</i><br>Petra | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Fitboxe</i><br>Rebecca |
|---|---|

**Mittwoch , 30.11**

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>09:05 - 10:00</b><br><i>Fitboxe</i><br>Manu | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Cycling</i><br>Ruedi | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Pump</i><br>Erika |
|---|--|---|--|

**Donnerstag , 01.12**

|  |   |
|--|---|
| <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pilates</i><br>Monica | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Functional Workout</i><br>Monica |
|--|---|

**Freitag , 02.12**

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Rückengymnastik</i><br>Manu | <b>10:05 - 11:00</b><br><i>Pump</i><br>Manu | <b>17:30 - 18:25</b><br><i>Pump</i><br>Vicky |
|--|---|--|

**Samstag , 03.12**

|   |
|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Vicky |
|---|

**Sonntag , 04.12**