

Montag , 08.07

| | | |
|--|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Sandy | 19:00 - 19:55 <i>Fitboxe</i> Sandy | 20:15 - 21:10 <i>Power Yoga</i> Franziska |
|--|---|--|

Dienstag , 09.07

| | | | |
|---|---|--|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Pump</i> Monika | 10:10 - 11:05 <i>Pilates</i> Sarah | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Monika | 18:15 - 19:10 <i>Pump</i> Sandy |
|---|---|--|--|

Mittwoch , 10.07

| | | | |
|--|---|---|---|
| 09:30 - 10:25 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Andrea | 17:55 - 18:50 <i>Zumba</i> Margarita | 19:05 - 20:00 <i>Fitboxe</i> Alina | 20:05 - 21:00 <i>Deep Stretch</i> Nadine |
|--|---|---|---|

Donnerstag , 11.07

| | | |
|--|---|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Rückengymnastik</i> Olivia | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Monika | 19:05 - 20:00 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Arlette |
|--|---|---|

Freitag , 12.07

| | |
|---|--|
| 09:05 - 10:00 <i>Yoga</i> Lisa | 10:15 - 11:10 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jasmin |
|---|--|

Samstag , 13.07

| | |
|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Yoga</i> Annemie | 10:15 - 11:10 <i>Fitboxe</i> Sandy |
|--|---|

Sonntag , 14.07

| |
|---|
| 10:30 - 11:25 <i>Pump</i> Michelle |
|---|