

Montag , 07.10

| | | | |
|--|--|---|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Pilates</i> Isabelle | 17:55 - 18:50 <i>Step'n Tone</i> Nicole | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Deniz | 20:05 - 21:00 <i>Yoga</i> Sabrina |
|--|--|---|--|

Dienstag , 08.10

| | |
|---|---|
| 18:00 - 18:30 <i>P.I.I.T</i> Daniela | 18:35 - 19:30 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Daniela |
|---|---|

Mittwoch , 09.10

| | | |
|---|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Yoga</i> Olga | 18:15 - 18:45 <i>Simply Core</i> Isabelle | 19:00 - 19:55 <i>Fitboxe</i> Isabelle |
|---|--|--|

Donnerstag , 10.10

| |
|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Pump</i> Saskia |
|---|

Freitag , 11.10

| | |
|--|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Functional Workout</i> Sabrina | 18:00 - 18:55 <i>Step'n Tone</i> Daniela |
|--|---|

Samstag , 12.10

| | |
|---|---|
| 09:10 - 10:05 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Daniela | 10:15 - 11:10 <i>Upcon</i> Daniela |
|---|---|

Sonntag , 13.10

| |
|---|
| 10:00 - 10:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Melanie |
|---|