

**Montag , 06.11**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>12:15 - 12:45</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Melanie | <b>17:30 - 18:00</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Graziella | <b>18:10 - 19:05</b><br><i>Pump</i><br>Saskia | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Functional Workout</i><br>Saskia |
|---|---|---|---|

**Dienstag , 07.11**

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br><i>Yoga</i><br>Bettina | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Zumba</i><br>Felicia | <b>12:10 - 13:05</b><br><i>Pump</i><br>Angelica | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pilates</i><br>Geneviève | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Functional Workout</i><br>Vanessa |
|--|---|---|---|--|

**Mittwoch , 08.11**

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>08:45 - 09:40</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Angelica | <b>09:50 - 10:45</b><br><i>Rückenfit</i><br>Sonja | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Powerstep</i><br>Priska | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Power Yoga</i><br>Neira |
|--|---|--|--|

**Donnerstag , 09.11**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Pilates</i><br>Geneviève | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Natalie | <b>19:05 - 20:00</b><br><i>Pump</i><br>Cristian | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Zumba</i><br>Felicia |
|---|---|---|---|

**Freitag , 10.11**

|  |
|--|
| <b>08:30 - 09:25</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Saskia |
|--|

**Samstag , 11.11**

|  |
|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Step'n Tone</i><br>Priska |
|--|

**Sonntag , 12.11**

|   |
|---|
| <b>10:00 - 10:55</b><br><i>Upcon Special</i><br>Melanie |
|---|