

**Montag , 27.11**

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Yoga<br>Laura | <b>10:05 - 11:00</b><br>Upcon<br>Melanie | <b>18:00 - 18:55</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br>Bodytone<br>Ariane |
|---------------------------------------|--|--|

**Dienstag , 28.11**

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>BBP (Bauch, Beine,<br>Po) / Bodytone<br>Ariane | <b>10:10 - 11:05</b><br>Rückenfit<br>Isabel | <b>18:00 - 18:55</b><br>TRX<br>Graziella | <b>19:00 - 19:55</b><br>Pump<br>Graziella |
|--|---|--|---|

**Mittwoch , 29.11**

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Zumba<br>Sibylle | <b>10:10 - 11:05</b><br>Cycling<br>Carlo | <b>18:00 - 18:55</b><br>BBP (Bauch, Beine,<br>Po) / Bodytone<br>Tea | <b>19:00 - 19:55</b><br>Cycling<br>Manuel |
|--|--|---|---|

**Donnerstag , 30.11**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br>Bodytone<br>Sara | <b>10:10 - 11:05</b><br>Yoga<br>Isabel | <b>18:00 - 18:55</b><br>Power Yoga<br>Neira |
|--|--|---|

**Freitag , 01.12**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>08:50 - 09:20</b><br>P.I.I.T<br>Melanie | <b>09:30 - 10:00</b><br>Simply Core<br>Melanie | <b>10:10 - 11:05</b><br>Rückenfit<br>Isabel |
|--|--|---|

**Samstag , 02.12**

|  |  |
|--|--|
| <b>10:00 - 10:55</b><br>Zumba<br>Deniz | <b>11:10 - 12:05</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) /<br>Bodytone<br>Ariane |
|--|--|

**Sonntag , 03.12**