

### Montag , 13.11

#### 09:00 - 09:55

*Yoga*  
Laura

#### 10:05 - 11:00

*Upcon*  
Melanie

### Dienstag , 14.11

#### 09:00 - 09:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone*  
Melanie

#### 10:10 - 11:05

*Rückenfit*  
Isabel

#### 18:00 - 18:55

*TRX*  
Graziella

#### 19:00 - 19:55

*Pump*  
Graziella

### Mittwoch , 15.11

#### 09:00 - 09:55

*Zumba*  
Sibylle

#### 10:10 - 11:05

*Cycling*  
Barbara

#### 18:00 - 18:55

*BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone*  
Tea

#### 19:00 - 19:55

*Cycling*  
Manuel

### Donnerstag , 16.11

#### 10:10 - 11:05

*Yoga*  
Isabel

#### 18:00 - 18:55

*Power Yoga*  
Vivian

### Freitag , 17.11

#### 08:50 - 09:20

*P.I.I.T*  
Melanie

#### 09:30 - 10:00

*Simply Core*  
Melanie

#### 10:10 - 11:05

*Rückenfit*  
Isabel

### Samstag , 18.11

#### 10:00 - 10:55

*Zumba*  
Deniz

### Sonntag , 19.11

#### 10:00 - 10:55

*Cycling*  
Team