

**Montag , 25.09**

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Yoga<br>Theresa | <b>10:05 - 11:00</b><br>Upcon<br>Melanie | <b>18:00 - 18:55</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Ariane | <b>19:00 - 19:55</b><br>Pump<br>Graziella |
|---|--|---|---|

**Dienstag , 26.09**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Ariane | <b>10:10 - 11:05</b><br>Rückenfit<br>Isabel | <b>18:00 - 18:55</b><br>TRX<br>Graziella |
|---|---|--|

**Mittwoch , 27.09**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>Zumba<br>Sibylle | <b>10:10 - 11:05</b><br>Cycling<br>Carlo | <b>18:00 - 18:55</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Tea |
|--|--|--|

**Donnerstag , 28.09**

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>09:00 - 09:55</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Ariane | <b>10:10 - 11:05</b><br>Yoga<br>Isabel | <b>18:00 - 18:55</b><br>Power Yoga<br>Neira | <b>19:00 - 19:55</b><br>Cycling<br>Barbara |
|---|--|---|--|

**Freitag , 29.09**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>08:50 - 09:20</b><br>P.I.I.T<br>Melanie | <b>09:30 - 10:00</b><br>Simply Core<br>Melanie | <b>10:10 - 11:05</b><br>Rückenfit<br>Isabel |
|--|--|---|

**Samstag , 30.09**

|  |   |
|--|---|
| <b>10:00 - 10:55</b><br>Zumba<br>Deniz | <b>11:10 - 12:05</b><br>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone<br>Ariane |
|--|---|

**Sonntag , 01.10**

|  |
|--|
| <b>09:30 - 11:00</b><br>Cycling<br>Barbara |
|--|