

### Montag , 28.11

#### 09:00 - 09:55

Yoga  
Elissa

#### 10:10 - 11:05

Pump  
Graziella

#### 18:00 - 18:55

BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone  
Ariane

### Dienstag , 29.11

#### 09:00 - 09:55

BBP (Bauch, Beine,  
Po) / Bodytone  
Ariane

#### 10:10 - 11:05

Rückenfit  
Isabel

#### 18:00 - 18:55

TRX  
Graziella

#### 19:00 - 19:55

Step'n Tone  
Graziella

### Mittwoch , 30.11

#### 09:00 - 09:55

Zumba  
Sibylle

#### 10:10 - 11:05

Cycling  
Carlo

#### 18:00 - 18:55

Pump  
Cristian

### Donnerstag , 01.12

#### 09:00 - 09:55

BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone  
Ariane

#### 10:10 - 11:05

Yoga  
Isabel

### Freitag , 02.12

#### 09:15 - 09:45

P.I.I.T  
Melanie

#### 10:10 - 11:05

Rückenfit  
Isabel

### Samstag , 03.12

#### 10:00 - 10:55

Zumba  
Silvio

#### 11:10 - 12:05

BBP (Bauch, Beine, Po) /  
Bodytone  
Ariane

### Sonntag , 04.12

#### 10:00 - 10:55

Cycling  
Barbara