

Montag , 16.12

| | | | |
|--|--|---|---|
| 09:15 - 10:10 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Andrea | 18:05 - 19:00 <i>Pilates</i> Astrid | 19:15 - 20:10 <i>Zumba</i> Petra | 20:25 - 21:20 <i>Pump</i> Ursi |
|--|--|---|---|

Dienstag , 17.12

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Pump</i> Ursi | 10:15 - 11:10 <i>Cycling</i> Tanya | 12:10 - 13:05 <i>Cycling</i> Walter | 18:00 - 18:30 <i>P.I.I.T</i> Claude | 19:00 - 19:55 <i>Powerstep</i> Petra | 20:05 - 21:00 <i>Fitboxe</i> Team |
|---|---|--|--|---|--|

Mittwoch , 18.12

| | | | |
|--|---|---|--|
| 08:30 - 09:25 <i>Cycling</i> Brigitta | 09:35 - 10:30 <i>Rückenfit</i> Claudia | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Kurt | 20:10 - 21:05 <i>Yoga</i> Nevin |
|--|---|---|--|

Donnerstag , 19.12

| | | |
|--|--|---|
| 09:30 - 10:25 <i>Zumba</i> Marion | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Andrea | 19:00 - 19:55 <i>Fitboxe</i> Karin |
|--|--|---|

Freitag , 20.12

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| 08:30 - 09:25 <i>Over 50</i> Silvana | 09:35 - 10:30 <i>Pilates</i> Silvana | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Claude | 17:50 - 18:45 <i>Zumba</i> Petra | 19:00 - 19:55 <i>Cycling</i> Antonieta |
|---|---|--|---|---|

Samstag , 21.12

| |
|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Yoga</i> Nevin |
|--|

Sonntag , 22.12

| | |
|---|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Cycling</i> Tanya | 10:30 - 11:25 <i>Pump</i> Kurt |
|---|---|