

**Montag , 30.09**

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Andrea | <b>18:05 - 19:00</b><br><i>Pilates</i><br>Astrid | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Zumba</i><br>Petra | <b>20:25 - 21:20</b><br><i>Pump</i><br>Ursi |
|--|--|---|---|

**Dienstag , 01.10**

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Pump</i><br>Ursi | <b>10:15 - 11:10</b><br><i>Cycling</i><br>Tanya | <b>18:00 - 18:30</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Claude | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Powerstep</i><br>Petra | <b>20:05 - 21:00</b><br><i>Fitboxe</i><br>Marina |
|---|---|--|---|--|

**Mittwoch , 02.10**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>09:35 - 10:30</b><br><i>Rückenfit</i><br>Claudia | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pump</i><br>Kurt | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Yoga</i><br>Nevin |
|---|---|--|

**Donnerstag , 03.10**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Zumba</i><br>Marion | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Andrea | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Fitboxe</i><br>Karin |
|--|--|---|

**Freitag , 04.10**

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>08:30 - 09:25</b><br><i>Over 50</i><br>Silvana | <b>09:35 - 10:30</b><br><i>Pilates</i><br>Silvana | <b>12:15 - 12:45</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Claude | <b>17:50 - 18:45</b><br><i>Zumba</i><br>Petra |
|---|---|--|---|

**Samstag , 05.10**

|  |
|--|
| <b>09:30 - 10:25</b><br><i>Yoga</i><br>Nevin |
|--|

**Sonntag , 06.10**

|   |
|---|
| <b>10:30 - 11:25</b><br><i>Pump</i><br>Kurt |
|---|