

Montag , 19.09

| | | | |
|--|--|---|---|
| 09:15 - 10:10 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Andrea | 18:05 - 19:00 <i>Pilates</i> Astrid | 19:15 - 20:10 <i>Zumba</i> Petra | 20:25 - 21:20 <i>Pump</i> Ursi |
|--|--|---|---|

Dienstag , 20.09

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Pump</i> Ursi | 10:15 - 11:10 <i>Cycling</i> Tanya | 18:00 - 18:30 <i>P.I.I.T</i> Claude | 19:00 - 19:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Patricia | 20:05 - 21:00 <i>Fitboxe</i> Marina |
|---|---|--|--|--|

Mittwoch , 21.09

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 08:30 - 09:25 <i>Senioren Cycling</i> Brigitta | 09:35 - 10:30 <i>Rückenfit</i> Claudia | 17:50 - 18:45 <i>Powerstep</i> Petra | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Ursi | 20:15 - 21:10 <i>Yoga</i> Nevin |
|---|---|---|---|--|

Donnerstag , 22.09

| | | |
|--|--|---|
| 09:30 - 10:25 <i>Zumba</i> Marion | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Andrea | 19:10 - 20:05 <i>Fighttime</i> Karin |
|--|--|---|

Freitag , 23.09

| | | | |
|---|---|--|---|
| 08:30 - 09:25 <i>Over 50</i> Silvana | 09:35 - 10:30 <i>Pilates</i> Silvana | 12:15 - 12:45 <i>Upcon</i> Janina | 17:50 - 18:45 <i>Zumba</i> Petra |
|---|---|--|---|

Samstag , 24.09

| |
|--|
| 09:30 - 10:25 <i>Yoga</i> Nevin |
|--|

Sonntag , 25.09

| |
|---|
| 10:30 - 11:25 <i>Pump</i> Ursi |
|---|