

Montag , 15.01

| | | |
|---|--|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Melinda | 10:10 - 11:05 <i>Fitboxe</i> Angelika | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Jette |
|---|--|---|

Dienstag , 16.01

| | | | |
|--|--|---|---|
| 09:10 - 09:40 <i>Pump i.t.</i> Denise | 09:45 - 10:15 <i>P.I.I.T</i> Denise | 18:00 - 18:55 <i>Fitboxe</i> André | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Martha |
|--|--|---|---|

Mittwoch , 17.01

| | | |
|---|---|--|
| 09:10 - 10:05 <i>Kick Power</i> Denise | 10:10 - 11:05 <i>Pump</i> Denise | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Karina |
|---|---|--|

Donnerstag , 18.01

| | | | |
|--|--|---|--|
| 09:00 - 09:55 <i>Power Yoga</i> Bettina | 10:00 - 10:55 <i>Pilates</i> Brigitte | 18:00 - 18:55 <i>Step'n Tone</i> Jette | 19:00 - 19:55 <i>Fighttime 55'</i> Angelika |
|--|--|---|--|

Freitag , 19.01

| | | |
|---|--|---|
| 09:10 - 10:05 <i>Zumba</i> Deniz | 10:10 - 11:05 <i>Step'n Tone</i> Brigitte | 18:30 - 19:25 <i>Power Yoga</i> Sandra |
|---|--|---|

Samstag , 20.01

Sonntag , 21.01